

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

### 元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

#### 星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識流行性感冒	12 月 4 日	認識大腸癌
11 月 13 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 11 日	長者的口腔健康
11 月 20 日	流感大流行	12 月 18 日	精明使用長者醫療券
11 月 27 日	婦女健康行多步		

#### 星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 3 日	認識糖尿病	12 月 1 日	癌症小百科
11 月 10 日	慎防跌倒	12 月 8 日	認識消化不良
11 月 17 日	骨質疏鬆症	12 月 15 日	認識流行性感冒
11 月 24 日	精明使用長者醫療券	12 月 22 日	吸煙與健康
		12 月 29 日	婦女健康行多步

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下